










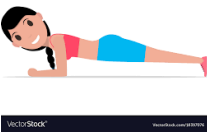



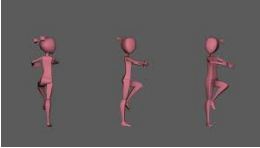



DANSEBINGO

<p>Balanser på én fot så lenge du kan, ta tiden på hvor lenge du kan stå</p> 	<p>Sett på din favorittsang og lek dansestopp med småsøsken/foreldre/en venn</p> 	<p>Se en dansefilm</p> 	<p>Se på Youtube og finn en dans du liker! Klarer du å lære deg noe fra dansen?</p>  <p>shutterstock - 172453986</p>	<p>Stå på tå mens du pusser tenner</p> 
<p>Skriv ned navnet på alle dansetrinnene du kan</p> 	<p>Øv på hopp i hagen</p>  <p>#1378088</p>	<p>Tøy i 15 minutter til yndlingsmusikken din</p> 	<p>Lær bort et dansetrinn til en i familien din</p> 	<p>Ta et dansebilde og send til danselæreren din!</p> 
<p>Dans BlimE-dansen fem ganger på rad</p> 	<p>Øv på alle tre spagater. Hold i 30 sekunder på hver</p> 	<p>Send en film av at du danser til noen du er glad i</p>  <p>shutterstock.com - 195235688</p>	<p>Stå i planken i ett minutt</p>  <p>VectorStock®</p>	<p>Stav navnet ditt med kroppen</p> 
<p>Gå i takt med musikken til en hel sang</p> 	<p>Lær deg vaskedansen! Du finner den ved å søke på #coronahanddance</p> 	<p>Lag en dans med 8 bevegelser. Gjør den sittende, liggende og baklengs</p>  <p>shutterstock.com - 139484848</p>	<p>Øv på piruetter til høyre og venstre</p> 	<p>Ta et opptak av deg selv når du danser. Hva er bra, og hva kan bli bedre? Prøv en gang til!</p>  <p>VectorStock®</p>

Kryss av for hver rute du har fullført!
 Send oss et bilde når du har gjort alle oppgavene ☺
 Laget av Matilda Bosson
 (Med inspirasjon av Åshild Thinn, Anna Hellandsvik og Marita Skaiaa)